


Mountain Lebanon Trail; un cammino in Libano tra spirito e bellezza.

waldenviaggiapiedi.it/trekking/mountain-lebanon-trail-in-libano


Caratteristiche del viaggio

 **Zaino leggero**

 **Montagna mon amour Soul trekking Sui passi di viandanti e pellegrini**

 **Enogastronomico, Esplorativo, Itinerante, Forte contatto con le popolazioni locali, Storico-Culturale, Strutture sostenibili**

 **Albergo, Famiglia**

 **l'incontro con una popolazione multi-etnica e dalle diverse religioni, i panorami sui monti del Libano innevati e il grande tempio di Baalbek, la miglior cucina del medioriente**

 **€ 1990**

guida locale parlante inglese, Tutti gli spostamenti durante il trekking, tutte le entrate ai musei, notti e tutti i pranzi, cene e colazioni eccetto la prima cena e notte di giovedì.

: €

6-7 persone: € 120

 **Alessandro Vergari**

Località: Libano

Data partenza: **5 Aprile, 2020**

Difficoltà: **Impegnativo (3 foglie)**

Durata del viaggio: **11 giorni e 10 notti**

Ore cammino: **4-6**



Dom 5 - Mar 14 Aprile

441 km di sentiero che unisce, in pace, villaggi ed etnie che fino a non molto tempo fa si sono combattute duramente. 27 sezioni che attraversano scenari differenti, passando dai famosi cedri del Libano alle coltivazioni di albicocche di Mishmish, camminando su

antichi basolati romani o tra le chiese e gli eremi rupestri della valle di Qadisha. 18 confessioni diverse che convivono insieme, ognuna delle quali contribuisce a rendere ancora più varia la già grande sfaccettatura di questo paese, e che contribuiscono a rendere questo trekking davvero unico e soprattutto fatto di incontri e noi ne percorreremo la parte più interessante. Inoltre la scoperta delle rovine di Baalbek, della movida di Beirut e, duclis in fondo, la straordinaria cucina libanese, incontro anche questa di culture e cibi, di sapori e spezie, che la pongono tra le più ricche del mondo. Insomma gli ingredienti per un bel trekking ci sono tutti. E' una prima di Alessandro Vergari, in collaborazione con un TO locale grazie al lavoro di AITR che ci tiene a promuovere questo percorso in questa nazione. Parte della quota sarà devoluta al progetto del Lebanon Mountain Trail.

Programma Dettagliato

1° giorno - **Partenza dall'Italia**

Descrizione della tappa: Partenza dall'Italia in serata per arrivare a Beirut in nottata. Se trovate dei voli che arrivano nella prima mattinata potete prendere anche quelli. L'importante è essere a Beirut per le ore 13.00 del giorno dopo.**Note:** La guida vi indicherà poi che volo ha preso per ritrovarsi insieme nel pomeriggio o in serata a Beirut.

 **Albergo**

2° giorno - **Da Beirut a Kobayat**

Descrizione della tappa: Ritrovo alle ore 13.00 a Beirut, con la guida locale per partire verso l'inizio del percorso a Kobayat, raggiungibile con circa 3 ore di bus. Cena in guesthouse cristiano maronita, per un primo assaggio di ospitalità libanese. Per chi è già a Beirut la mattina la dedichiamo a una camminata nella città.

 **Famiglia**  **2**  **100**  **100**

3° giorno - **Da Kobayat a Tachee**

Descrizione della tappa: Dopo una abbondante colazione levantina iniziamo a percorrere la prima tratta di questo sentiero che s'inoltra a mezza costa sulle pendici della catena principale dei monti del Libano, tra boschi e terre coltivate. Visita ad un museo naturalistico e grandi panorami. Cena e notte in una guesthouse, musulmano sunnita, a Tachee.

Note: Portate dietro un contenitore di plastica per il cibo da asporto che ci verrà fornito ogni giorno dalle famiglie che ci ospitano

 **Famiglia**  **6**  **1000**  **600**

4° giorno - da Tachee a Qamamine;

Descrizione della tappa: Tra foreste di cedri, ginepri e abeti, attraverso valli e ruscelli, la giornata di oggi sarà dominate dalla cima ancora innevata dei monti del Libano, alti 3088m. Arrivo in un altro piccolo villaggio musulmano sunnita dove saremo ospitati e rifocillati.

 **Famiglia**  **6**  **800**  **1200**

5° giorno - da Qamamine a Syr ed Donniyeh

Descrizione della tappa: Oggi attraversiamo una delle aree più remote, dove incontreremo solo qualche pastore. Protagonista della giornata sarà la valle di Jehennem, con le sue profonde gole e l'incontro con una bella sorgente. Cena e notte in albergo nel villaggio di Syr in zona musulmano sunnita.

 **Albergo**  **4**  **500**  **800**

6° giorno - da Bkaa Sofrine a Ehden

Descrizione della tappa: Dopo la colazione ci sarà un breve trasferimento fino a Bqaa Safrine da cui inizieremo il cammino tra pascoli d'altura fino a raggiungere la riserva naturale di Horsh Ehden, una delle più belle del Libano. Visita anche ai villaggi storici di Sir ed Dannieh e Ehden. Breve trasferimento fino al Wadi Kozhaya, in zona cristiano maronita.

 **Famiglia**  **6**  **1000**  **800**

7° giorno - da Kozhaya a Bcharre

Descrizione della tappa: Oggi visiteremo con calma le meraviglie del Ouadi Qannoubine, una delle due valli del sito UNESCO della valle di Qadisha, con le sue chiese e celle eremitiche scavate nella roccia.

 **Famiglia**  **6**  **1100**  **700**

8° giorno - da Bcharre a Bazouun

Descrizione della tappa: Anche oggi ci aspettano diverse sorprese nella zona di Qadisha, tra cui anche il museo dedicato al poeta Gibran Khalil. Al termine breve trasferimento al villaggio di Dei el Ahamar in zona cristiano maronita

 **Famiglia**  **6**  **800**  **700**

9° giorno - visita di Baalbak e Ksara

Descrizione della tappa: Dopo colazione trasferimento per vedere uno dei templi più imponenti dell'antichità, il tempio di Giove che ancora oggi stupisce per le sue dimensioni. Nel pomeriggio poi faremo una visita-degustazione in una cantina nella zona di Ksara, una delle zone più fertili del Libano.

Dormiremo nel viallaggio di Khraibeh, in zona drusa.

 **Famiglia**  **3**  **100**  **100**

10° giorno - da Deir el Amar a Beit Ed Dine e Beirut

Descrizione della tappa: Dopo colazione visiteremo la storica cittadina di Deir el Qamar e il palazzo di Beit ed Dine, la "Casa della religione" che attualmente è anche la residenza estiva del presidente della repubblica libanese. Ci trasferiremo poi a Beirut per una visita guidata al Museo Nazionale e per girare l'animato centro cittadino.

 **Albergo**  **2**  **100**  **100**

11° giorno - ritorno in Italia

Descrizione della tappa: a seconda del piano di voli ci trasferiremo in aeroporto per ritornare in Italia.

 **: Scegli una opzione**

N.B. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri

Informazioni utili

COSTO VOLO/TRAGHETTO: dai 250 ai 300 €

CASSA COMUNE: la mancia - circa 40/50 € a persona

LA QUOTA NON COMPRENDE: il visto di circa 40 €, le bevande ai pasti, la prima notte in albergo a Beirut - circa 30 €, gli spostamenti da e per l'aeroporto di Beirut.

RITROVO: in Italia ad uno degli aeroporti di partenza o a Beirut, in un albergo indicato dalla guida il giovedì sera oppure il venerdì mattina a Beirut per le ore 13.00

RITORNO: il martedì si torna in Italia a seconda del piano di volo dei partecipanti

Per informazioni: tel. +39 055 9166690

L'ufficio prenotazioni di Walden è aperto:

dal lunedì al venerdì in questi orari: 9.00-14.00

info@waldenviaggiapiedi.it - www.waldenviaggiapiedi.it

Prenotazioni: L'iscrizione è possibile direttamente on line dalla pagina del viaggio di proprio interesse, compilando la breve scheda anagrafica, dopo aver scelto la data di partenza, cliccando su "Prenota il tuo viaggio: Parti il ". Il nostro ufficio resta comunque a totale disposizione per email o per telefono. Condizioni di viaggio riportate sul sito

Pagamenti: Bonifico bancario sul c/c Banca Etica

IBAN: **IT91 5050 1802 8000 0001 1345097**

intestato a: **WALDEN SOCIETA' COOPERATIVA**

specificando nella causale del bonifico, Nome - Cognome - "Titolo del viaggio".

Il saldo deve essere versato 30 giorni prima della data di partenza. L'importo definitivo verrà calcolato in relazione al numero di partecipanti e vi verrà comunicato.

Copertura Assicurativa: Per tutti nostri viaggi è compresa nella quota di partecipazione una **polizza assicurativa ERGO (Polizza n. 69180175-PV19)**, compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "**Assistenza alla persona**", "**Spese mediche**", "**Bagaglio**" e "**Annullamento**" con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) ed integralmente nel Certificato di Assicurazione che verrà consegnato unitamente agli altri documenti di viaggio prima della partenza. Il viaggiatore è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa; in caso di necessità deve sporgere immediatamente denuncia alla centrale operativa della ERGO secondo quanto indicato sulla polizza.

Organizzazione tecnica: Viaggi Solidali

Società Cooperativa Sociale Onlus **Uff. Registro Imprese:** 1016818

Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005

Assicurazione RCT/RCO: UNIPOL polizza 149563032

Polizza insolvenza: Nobis / Polizza n. 6006002119/N

Piazza della Repubblica, 14 – 10152 Torino

Tel.: 011-4379468 - Fax: 011-4379755

Sito web: www.viaggisolidali.it

E-mail: info@viaggisolidali.it

P.IVA: 08998700010

N.B. : Walden, i telefonini Viaggiare leggeri. Questo vi proponiamo. Lontani da abitudini e ansie del quotidiano e vicinissimi a tutte le possibilità che un gruppo, un paesaggio, l'esperienza della guida, potranno offrirvi. Vi chiediamo di limitare al minimo l'uso del cellulare e di tenerlo in "modalità aereo" lungo il cammino. Sentirete i rumori della natura e le voci dei vostri compagni di viaggio... Godrete di un'esperienza molto più ricca e tornerete rigenerati!

I PLUS DI WALDEN

Guide qualificate: Ci avvaliamo solo del lavoro di Guide Ambientali Escursionistiche qualificate e abilitate. Questo dà sicurezza a voi e vi tutela anche da un punto di vista assicurativo.

Fiscalità e trasparenza amministrativa: Perseguiamo la regolarità fiscale e amministrativa, sia come cooperativa che come guide. Con tutti i viaggiatori stipuliamo un contratto di viaggio. Al termine di ogni viaggio Viaggi Solidali emette una regolare ricevuta fiscale.

Camminiamo verso un'economia solidale: Siamo soci di Mag 6 e di Banca Etica, che è anche la Banca che utilizziamo per la nostra attività.

PREZZO TRASPARENTE Una delle regole base che si sono dati gli organizzatori di viaggio aderenti all'AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile) è di fornire una scheda dei costi che determinano il prezzo del viaggio. Lo scopo è di rendere i partecipanti coscienti della quota percentuale che resta alle comunità locali. Il costo di questo viaggio è così ripartito:

50% per pasti, pernottamenti, servizi locali e guida

27% per il volo aereo

23% per spese organizzative del viaggio

(programmazione, formazione, commercializzazione), gestione prenotazioni, assicurazione, compenso della guida.

(programmazione, formazione, commercializzazione), gestione prenotazioni, assicurazione, compenso della guida.

