



RAM VIAGGI INCONTRO

Via Molino Nuovo 8/B - 16030 Avegno (Ge)
Tel: 0185 799087 - Cell: 338/1606910 – 348/7027710

email: info@ramviaggi.it

sito: www.ramviaggi.it

Nepal, la magia della Valle di Kathmandu e l'Annapurna visto da Pokhara

24 ottobre/ 8 novembre 2015

**VIAGGIO DI GRUPPO, CON ACCOMPAGNATORE RAM
DALL'ITALIA E GUIDE LOCALI**

L'itinerario prevede visite alle località fondamentali della Valle di Kathmandu, con il centro storico della capitale e la città d'arte di Patan, quindi Swayambhu e Boudhanath (World Heritage Sites), alternate con l'interazione con progetti a carattere sociale (organizzazioni che lavorano con l'artigianato locale, importato poi da RAM e venduto nei canali del commercio equo; o che lavorano con l'infanzia). Si visita anche Bhaktapur, il più bel centro storico del paese, anch'essa luogo UNESCO. Gli incontri ad hoc, valore aggiunto del viaggio, sono previsti sulla base della nostra elevata amicalità coi partners del posto, guide che poi sono social workers ed organismi che ci accolgono nella loro realtà.

Ci si sposta qualche giorno a Pokhara, a vedere l'Annapurna da vicino (nelle belle giornate pare di toccarlo), e a rilassarsi sul lago. A Kathmandu e dintorni, la prossimità nell'ambito di una piccola valle di tutti i punti di interesse consente di alternare passeggiate e visite monumentali anche nell'arco della stessa giornata, tornando sempre a dormire nello stesso posto.

Programma giorno per giorno

1° GIORNO – 24 ottobre

Appuntamento a Milano Malpensa alla sera. Notte in volo.

2° GIORNO – 25 ottobre

Arrivo a Kathmandu nel pomeriggio. Trasferimento in albergo. Dopo un po' di riposo, breve incontro con il nostro referente, per una intro generale al paese. A seguire, una passeggiata

serale nel centro storico di Kathmandu, per stradine, piazzette, palazzi e templi. Cena, primo pernottamento a Kathmandu.

3° GIORNO – 26 ottobre

Dal mattino alla sera, a Patan (12 km da Kathmandu) ospiti degli amici di una scuola per bambini in difficoltà (che gestisce anche un vasto programma di artigianato “equo”) cui RAM ha dedicato il suo libro “Lavoro e Diritti nel paese delle montagne”. Pranzo con loro. Questo progetto è centrato sul far studiare circa 300 bimbi della zona, successivamente hanno agganciato alla scolarità la realizzazione e la vendita di artigianato in lana, che migliaia di donne realizzano a domicilio – vedi scheda progetto. Prima o dopo la visita alla scuola, la parte monumentale di questo bellissimo centro storico (Patan), luogo dell'UNESCO. Cena e secondo pernottamento a Kathmandu.

4° GIORNO – 27 ottobre

Appuntamento a Boudhanath, e trasferimento a Kopan su sulle alture, per la visita al centro dell'ong (...), che si occupa di sanità, artigianato di commercio equo. Pranzo con loro. Nel pomeriggio, tempo a disposizione, rientro su Kathmandu. Quarto pernottamento a Kathmandu.

5° GIORNO – 28 ottobre

Free Tibet. Il mondo dei tibetani in esilio. Tempio di Swayambhu al mattino. Trasferimento poi ancora a Boudha, tempo a disposizione nel cerchio del grande stupa, visita dei santuari locali, la khora (deambulazione dello stupa), un monastero. Incontro su alcuni rudimenti essenziali buddhismo lamaista. Cena. Terzo pernottamento a Kathmandu.

6° GIORNO – 29 ottobre

Da Kathmandu trasferimento in autobus per Pokhara. Si parte alle 7.00 del mattino, durata circa 7 ore. Bei panorami. A Pokhara alloggio e un pò riposo, una remata sul lago è consigliata. Primo pernottamento presso guest house a Pokhara

7° GIORNO – 30 ottobre

Pokhara, giornata a disposizione, relax, bello girare in bici. Secondo Pernottamento in lodge.

8° GIORNO – 31 ottobre

Pokhara, camminata fino a Sarangkot, balcone sull'Annapurna (per chi vuole raggiungibile anche con un mezzo a motore). Terzo pernottamento a Pokhara.

9° GIORNO – 1 novembre

Rientro a Kathmandu in volo e trasferimento direttamente a Bhaktapur, arrivo in serata. Alloggio, cena, primo pernottamento

10° GIORNO – 2 novembre

Giornata a Bhaktapur e dintorni. La cittadina è un vero gioiello, tra i centri storici di legno e mattoni della valle di Kathmandu. Visita ad alcuni tra i luoghi più importanti, e al pomeriggio la passeggiata al tempio di Changu Narayan. Cena e secondo pernottato a Bhaktapur.



Il Nyatapola Temple a Bhaktapur, in Thaumadi Tole

11° GIORNO – 3 novembre

Bhaktapur, in compagnia di Prakash (amico RAM di lunga data, operatore sociale che lavora con una ong nepalese di commercio equo, Prakash è del posto), altra visita di Bhaktapur e vari incontri. Terzo pernottamento a Bhaktapur in albergo

12° GIORNO – 4 novembre

Incontro a Panauti con (...) una organizzazione che lavora con l'infanzia. Un'occhiata anche al centro storico della cittadina. Rientro a nanna su Bhaktapur.

13° GIORNO – 5 novembre

Ultima giornata a Bhaktapur, a disposizione.

14° GIORNO – 6 novembre

Auto a nolo da Bhaktapur a Kathmandu, con stop a Pasupatinath. Resto della giornata a disposizione. Poi in hotel, cena e pernottamento

15° GIORNO – 7 novembre

Ultima giornata a disposizione a Kathmandu. Cena e ultimo pernottamento.

16° GIORNO – 8 novembre

Alle 7.00 all'aeroporto di Kathmandu, per il volo di ritorno. Arrivo a Milano Malpensa alle 21.00 dello stesso giorno.

PREZZO

Quota da pagare in Italia: euro 1750 +

Quota da spendere in viaggio di 680,00 euro indicative

Note sulle Quote di partecipazione

La Quota da pagare in Italia di euro 1750,00 per persona comprende:

1. Volo Italia/ Kathmandu (da Milano Malpensa) andata e ritorno
2. volo Pokhara – Kathmandu
3. assicurazione medico-bagaglio per tutta la durata del viaggio
4. compenso, voli, assicurazione dell'accompagnatore italiano
5. quote solidarietà
6. margine RAM

La Quota da spendere in viaggio di 680,00 euro indicative per persona (si tratta di soldi da spendere in viaggio autonomamente) comprende:

1. Vitto
2. Alloggio in stanza doppia
3. Guide locali a Bhaktapur e a Boudhanath
4. trasporti locali (taxi e mezzi pubblici) nell'ambito della Valle di Kathmandu
5. Bus A/R Kathmandu- Pokhara

Non sono comprese:

- Le quote di ingresso ai siti UNESCO della Valle di Kathmandu (centri storici di Kathmandu, Patan e Bhaktapur, poi Swayambhu e Boudanath)
- Le bevande alcoliche
- Il supplemento singola (sui 160 euro per tutto il viaggio)
- Il visto, che si fa direttamente all'arrivo in aeroporto a Kathmandu (ci vogliono 2 foto tessere e costa euro 32 a testa)

Progetti di Solidarietà (che si visitano e si finanziano sul posto)

- 1/ una scuola per bimbi poveri, a Patan, che è anche organismo di formazione professionale/commercio equo, che crea lavoro per centinaia di donne artigiane
- 2/ una ong che lavora, invece, con la sanità e il commercio equo
- 3/ un organismo che opera con i bambini di strada
- 4/ altro, in relazione ai progetti post-terremoto