

Perù

consigli per un turismo consapevole

Europ Assistance è associata a

Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



"Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori." (AITR, Cervia - 2005)

I piatti della tradizione



Il Perù è tra le migliori destinazioni gastronomiche al mondo e conta il maggior numero di piatti tipici. Punto di incontro di diverse culture, le sue ricette hanno influenze arabe, cinesi, giapponesi, spagnole e italiane. E' una cucina colorata e dai sapori piccanti, che usa una larga varietà di ingredienti dal pesce alla carne, verdure e diverse tipologie di patate. In ogni città che visiterete potrete trovare un piatto tipico da provare!

Materie prime e artigianato locale



Tra i prodotti tipici la lana di alpaca trasformata in maglioni, sciarpe, cappelli e coperte, maschere inca, ceramiche in terracotta, monili d'oro e d'argento, rame e pietre dure. E' vietato esportare oggetti di provenienza archeologica e di origine animale. I controlli negli aeroporti sono molto rigorosi.

Evitare lo spreco



Evita lo spreco di acqua ed energia. Attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. Nel 2019 il Congresso peruviano ha emanato una legge per prevenire lo spreco di alimenti e ridurre i rifiuti organici alimentari. E' importante dare il proprio contributo, anche in vacanza, seguendo le regole locali della raccolta differenziata.

Religione e luoghi di culto



Rispetta i luoghi di culto indossando indumenti appropriati. In Perù, nelle terre amazzoniche e nei villaggi, la vita quotidiana è scandita da credenze ancestrali, cerca di mostrare profondo rispetto per questi riti, come faresti per le religioni ufficiali.

Fotografare luoghi e persone



In Perù ci sono meravigliosi paesaggi da ritrarre; chiedi sempre il permesso alle persone che vuoi fotografare soprattutto nelle zone più isolate, come i territori andini e le foreste amazzoniche. La foto realizzata con il consenso, senza rubarla, sarà sicuramente più bella.

Mance e negoziazione



Nei migliori alberghi e ristoranti, al conto vengono aggiunte tasse e mance per il servizio, che possono ammontare ad oltre il 25%, mentre nelle strutture più economiche non sono previste tasse e non ci si aspetta una mancia. La negoziazione dei prezzi è molto diffusa, soprattutto per il servizio di taxi, ricordati di concordare e pagare la tariffa prima di salire.

Suggerimenti e consigli



Nei locali pubblici o privati aperti al pubblico e sui mezzi di trasporto pubblici è vietato fumare. Se qualcuno ti saluta e ti chiede come stai, è sinceramente interessato alla tua risposta quindi è buona abitudine rispondere e ricambiare la domanda.

Sono sconsigliate le effusioni eccessive in pubblico, soprattutto se stai visitando i popoli della foresta amazzonica. Il calcio è uno degli argomenti preferiti in Perù, se capiti in un discorso acceso puoi partecipare, ma è meglio non parlare mai della squadra nazionale.

Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potresti incontrare durante il tuo viaggio e di conseguenza anche la messa in atto di tutte quelle prevenzioni utili a evitarli.

Il sistema sanitario locale

In Perù, e in tutti i paesi del Sud America, l'assistenza medica è garantita attraverso una rete di strutture sanitarie sia pubbliche che private. Le strutture private sono in genere di ottimo livello, ma in alcune località remote e molto gettonate come mete turistiche, i centri sanitari sono attrezzati per un primo soccorso. Per approfondimenti potrebbe essere necessario un trasferimento in centri più idonei a fornire cure adeguate.



Medicinali



Per il trasporto di medicinali in aereo valgono le regole generali delle compagnie aeree. Si consiglia di portare con sé un antibatterico, Acetazolamide (Diamox) da 125 o 250 gr - da assumere un giorno prima di arrivare in alta quota per due o tre giorni a seconda del permanere dei sintomi - antidiarroici, antinfiammatori, antistamici, antibiotico, repellente per insetti, protezione solare e un termometro.

La profilassi



Non esistono vaccini obbligatori, sono però consigliate le vaccinazioni per febbre gialla, epatite A e, se prevedi di visitare l'Amazzonia peruviana, anche l'antimalarica. Attenzione al mal di altura, effetto delle altitudini di alcune località. Se soffri di cardiopatie, prima del viaggio è meglio confrontarti con il tuo medico curante. Tieniti informato sul sito viaggiaresicuri.it

Lo sapevi che...



L'acqua del rubinetto non è sempre potabile, meglio scegliere acqua sigillata, anche per lavarsi i denti. Per combattere il mal di montagna, che può colpire anche i fisici più allenati, oltre ad un avvicinamento graduale il consiglio è di mantenersi ben idratati.



In Perù vige il divieto di consumare droga, sebbene la Marijuana possa essere coltivata con finalità mediche.

L'accattonaggio non andrebbe mai incoraggiato, meglio effettuare donazioni a soggetti collettivi, come le associazioni impegnate in progetti sociali e quelle che si prendono cura dei numerosi bambini e adolescenti che vivono per strada, in stato di abbandono.



Attivare una sim locale (per traffico dati e voce) quando si viaggia all'estero è utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri del posto o ricevere chiamate da amici e familiari o dalla tua compagnia assicurativa.



Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R