

Giappone

consigli per un turismo consapevole

Europ Assistance è associata a

Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



"Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori." (AITR, Cervia - 2005)

I piatti della tradizione



Secondo la cultura nipponica il pasto assume un valore molto importante, che va al di là del semplice bisogno nutritivo dove l'estetica gioca un ruolo fondamentale.

Scopri questa cultura, accettandone alcune tradizioni come l'uso della salvietta che viene offerta al ristorante (oshibori), le bacchette per mangiare, evitando però di tenerle conficcate nel cibo.

Materie prime e artigianato locale



Il Giappone vanta una solida tradizione artigianale. Oltre alle vie degli eleganti quartieri dello shopping, ci sono diversi prodotti tradizionali nelle regioni rurali del Paese. Potresti trovare offerte esentasse, collezioni in edizione limitata ed oggetti unici nel loro genere.

Evitare lo spreco



Evitata lo spreco di acqua ed energia. Fai attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. Evitata di trasformare gli ambienti in una sauna o in un frigorifero.

L'acqua del rubinetto è potabile ed è fonte di orgoglio per molte località di montagna; infatti, è fresca e pulita e arriva direttamente dalle vette.

Religione e luoghi di culto



Le religioni maggiormente diffuse in Giappone sono lo shintoismo e il buddhismo, su tutto il territorio si possono trovare santuari e templi. In entrambi i casi esistono comportamenti e rituali da seguire, se non sei sicuro meglio chiedere: la gente del posto sarà contenta di aiutarti.

Fotografare luoghi e persone



Non esistono indicazioni generiche per quanto riguarda le foto a luoghi e persone. Quando possibile, chiedi il permesso di scattare una foto. Il Giappone prende sul serio la privacy delle persone. In alcuni dei quartieri privati più famosi di Kyōto non è più possibile fotografare le geishe.

Mance e negoziazione



La mancia non è prevista né attesa, va evitata per evitare imbarazzi. La negoziazione non è mai praticata.

Suggerimenti e consigli



Ricambia saluti e piccoli inchini ed evita contatti fisici nei convenevoli. Il rispetto della puntualità è fondamentale, i ritardi sono percepiti come una mancanza di riguardo. Evitata di soffiarti il naso in pubblico, se sei raffreddato indossata la mascherina.

Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potresti incontrare durante il viaggio e, di conseguenza, anche la messa in atto di tutte le prevenzioni utili ad evitarli.

Il sistema sanitario locale



Le strutture mediche del Paese sono efficienti e professionali. Si potrebbero tuttavia riscontrare delle difficoltà di comunicazione per la limitata diffusione della lingua inglese. Per condividere i dati dei referti medici (anche con la tua compagnia assicurativa) è necessario concedere il consenso privacy.

Le prestazioni mediche (incluse quelle di pronto soccorso) sono a pagamento e, in generale, i costi per l'assistenza sanitaria sono molto elevati. Il numero per le emergenze è il 119, con cui si può comunicare anche in inglese.

Medicine



Lo Yunyu Kakuninsho (輸入確認書), è il certificato di importazione delle medicine che dovrai richiedere nel caso di trasporto di quantitativi superiori a quelli consentiti. Per conoscere farmaci e relativi dosaggi permessi puoi dare un'occhiata a questo documento.

Profilassi



Non sono richiesti vaccini per l'ingresso in Giappone. Tieniti informato sul sito viaggiaresicuri.it

Lo sapevi che...



Attiva una sim locale (per traffico dati e voce) quando viaggi all'estero. E' utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri locali o ricevere chiamate da persone amiche, familiari o dalla tua compagnia assicurativa!



Evita qualsiasi tipo di effusione in pubblico. Quando cammini non mangiare, non bere e non telefonare. I cestini per strada sono molto rari; i rifiuti di norma si riportano a casa o in albergo.



I trasporti pubblici sono ottimi. Se prendi il taxi meglio avere un biglietto con la traduzione in giapponese dell'indirizzo che vuoi raggiungere. Togli la suoneria del cellulare sui mezzi di trasporti e parla a bassa voce.



Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R