

Messico

consigli per un turismo consapevole

Europ Assistance è associata a

Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



"Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori." (AITR, Cervia - 2005)

I piatti della tradizione



La cucina messicana, frutto di contaminazione di diverse tradizioni, offre sapori intensi e vari, per via della gran varietà di spezie utilizzate; se si guarda alle sostanze nutritive, è una delle più ricche del mondo in proteine, vitamine e minerali. Da ricordare le Chilaquiles, pezzi di tortilla di mais fritti riccamente conditi consumati a colazione, il Pozole stufato a base di mais cotto con carne e verdure di tradizione atzeca, fino ad arrivare alle Chapulines, cavallette tostate alla piastra con aglio, lime e sale!

Materie prime e artigianato locale



L'artigianato messicano è riuscito a mantenere nel corso della storia antiche tecniche ancestrali. Insieme a ceramiche, metalli e tessuti potrai trovare le alebrijes, sculture in legno tipiche, cestini e tappeti realizzati con l'henequen, una corda tradizionale a base di agave. In Messico si produce il famoso cappello modello Panama, che riprende gesti di antiche tribù di origini americane.

Evitare lo spreco



Evita lo spreco di acqua ed energia. Fai attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. Evita di trasformare gli ambienti in una sauna o in un frigorifero. Non lasciare rifiuti per strada, getta i rifiuti negli appositi cassonetti o riportali dove alloggi.

Religione e luoghi di culto



La religione più diffusa in Messico è il cristianesimo, tra i luoghi di culto numerose sono le chiese e cattedrali antiche, appartenenti ai tempi della colonizzazione, intorno alle quali vengono spesso celebrate feste religiose tradizionali; è possibile trovare ancora numerose piramidi, risalenti alla civiltà Maya, che vengono visitate sempre con il rispetto di antichi luoghi di culto.

Fotografare luoghi e persone



E' sempre buona abitudine chiedere permesso alle persone che si vuole ritrarre, soprattutto se ti trovi in comunità indigene, potresti avere difficoltà a scattare foto in alcuni importanti monumenti, come la Chiesa di San Juan Chamula in Chiapas. L'unico limite certo è per le persone in uniforme, posti di blocco o installazioni militari, soggetti per i quali vige un divieto assoluto di riprese video e in foto.

Mance e negoziazione



Come in molti altri Paesi, anche in Messico è usanza lasciare la mancia nei ristoranti, in hotel e quando si viaggia in taxi. Il conto si paga sempre al tavolo e la mancia è attorno al 10-15% dell'importo totale. Da qualche tempo la mancia è già inserita nel conto, quando è così si può non aggiungere altro.

Suggerimenti e consigli



In alcune regioni, come il Chapas, dovrai adeguarti al pagamento in contanti; informati dove questo accade così da procurarti cash prima di iniziare la tua visita.

Nei luoghi pubblici come i parchi evita il consumo di bevande alcoliche, inoltre attenzione che il consumo di droghe è vietato con la conseguenza di pene molto pesanti.

Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potrebbe incontrare durante il suo viaggio e di conseguenza anche la messa in atto di tutte quelle prevenzioni utili a evitarli.

Il sistema sanitario locale



Le strutture sanitarie pubbliche in Messico non rispecchiano gli standard europei, la legislazione nazionale non prevede alcuna forma di assistenza pubblica a persone straniere. Le strutture sanitarie private sono efficienti ma onerose. In caso di emergenza chiama il numero 911.

Medicinali



Prima di viaggiare informati sul principio attivo dei farmaci che assumi abitualmente, in modo da poterli recuperare facilmente anche all'estero. Se richiedono prescrizione medica devono essere inseriti nella loro scatola originale e accompagnati dalla relativa prescrizione in inglese con indicato il dettaglio di: necessità medica, medicina prescritta e posologia. Metti tutto nel bagaglio a mano in modo da non rischiare di rimanere senza.

La profilassi



Nessuna profilassi obbligatoria. Consigliate le vaccinazioni contro epatite A e B, salmonella e morbillo. Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, si raccomanda di consultare il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>, nonché il proprio medico.

Lo sapevi che...



Consigli sulla sicurezza: sono frequenti scontri tra bande rivali e tra queste e le forze di sicurezza, attenzione a furti e rapine in luoghi affollati come metropolitana, terminal di autobus, mercati.

Valuta la possibilità di utilizzare il servizio "Uber", più sicuro rispetto ai taxi, che è bene prenotare dall'albergo o dal ristorante.

Se scegli di guidare tu segui le autostrade principali piuttosto che le strade secondarie e, soprattutto, non viaggiare mai durante le ore serali o notturne.



Non bere acqua corrente ma solo in bottiglia e di marche conosciute, ricordati di non aggiungere ghiaccio alle tue bevande; fai attenzione allo street food e consuma carne solo se ben cotta.



Attiva una sim locale (per traffico dati e voce) quando viaggi all'estero. E' utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri locali o ricevere chiamate da persone amiche, familiari o dalla tua compagnia assicurativa!



Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R