



# Egitto

consigli per un turismo consapevole

Europ Assistance è associata a



# Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori." (AITR, Cervia - 2005)

## Il patrimonio monumentale e naturale



L'Egitto è un paese che vanta un patrimonio monumentale e naturale di inestimabile valore. Tra le sue numerose attrazioni, spiccano le meravigliose piramidi, i templi antichi, il fiume Nilo, fonte di vita per il popolo egiziano e il deserto del Sahara, con i suoi paesaggi spettacolari. Preservare questi luoghi significa preservare il nostro patrimonio culturale globale e garantire il benessere e la sostenibilità delle popolazioni locali.

## I piatti della tradizione



La cucina tipica egiziana fa ampio uso di spezie, se non ami particolarmente il gusto piccante o sei allergico al peperoncino, non dimenticare di specificare che non venga aggiunto al tuo piatto. I pasti più importanti della giornata sono la colazione, spesso salata, e il pranzo, mentre la cena è il pasto più leggero. Tra i piatti tipici ricordiamo il Koshari e la Molokhiyya, tra i piatti a base di carne la Kofta, l'Hawawshy e lo Shish Tawooq. Il Kebab, così come è conosciuto in Italia, in Egitto si chiama Shawerma.

## Materie prime e artigianato locale



Passeggia per i mercatini, visita botteghe e bazar. Potrai scegliere tra oggetti modellati con alabastro, rame, ottone o argento, monili e gioielli, papiro egizio, spezie, essenze e profumi.

## Evitare lo spreco



Evita lo spreco di acqua ed energia. Attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciato inutilmente in funzione. Rispetta la raccolta differenziata e non lasciare rifiuti in giro durante le escursioni. Se non trovi gli appositi cassonetti riporta i rifiuti al tuo alloggio.

## Religione e luoghi di culto



L'Egitto è un paese di fede islamica relativamente moderato. Non esistono particolari indicazioni se non quelle di vestirsi in modo sobrio e senza eccessi, in particolare per le donne, e rispettare le regole fondamentali del decoro durante le visite ai luoghi di culto.

## Fotografare luoghi e persone



E' severamente vietato fotografare esponenti delle forze armate, posti di blocco, caserme e personale delle forze dell'ordine. Evita assolutamente di fotografare luoghi di culto e persone in atto di preghiera. In visita agli antichi monumenti, sebbene il divieto sia ancora in vigore per i gruppi di turisti, c'è la possibilità di ottenere dei permessi individuali per scattare immagini, rigorosamente senza flash.



## Mance e negoziazione



La negoziazione fa parte della cultura del paese, per questo motivo può capitare che il valore del bene non sia quello reale ma incrementato per poter gestire il gioco al ribasso. E' consuetudine trattare anche la corsa con il taxi, ma ricorda di pagarla solo alla fine. Fa parte della cultura del luogo lasciare la mancia - bakshish - al personale nei ristoranti e negli hotel.

## Suggerimenti e consigli



Evita qualsiasi tipo di discussione con il personale delle forze armate e delle forze dell'ordine. Potresti dover discutere in aeroporto per dimensioni e peso del bagaglio inclusi nella franchigia, cerca di farlo nel modo più educato possibile, evitando di alzare troppo il tono di voce.

Nelle zone di mare è assolutamente vietato dare da mangiare ai pesci, portare a casa coralli e conchiglie perché il controllo negli aeroporti è molto severo.

# Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potrebbe incontrare durante il suo viaggio e di conseguenza anche la messa in atto di tutte quelle prevenzioni utili ad evitarli.





# Lo sapevi che...



Anche le escursioni più innocue possono nascondere dei rischi: attenzione alle passeggiate su cammelli perché le cadute sono molto frequenti, allo snorkeling vicino ai coralli che sono molto taglienti e all'esposizione al sole, che deve essere graduale e protetta. Anche toccare i pesci può nascondere delle insidie, infatti, oltre ad essere vietato, alcuni animali marini dall'apparenza innocui possono procurare infezioni.



Meglio non acquistare cibi per strada che, anche se solleticano il palato, possono creare qualche disturbo per il tuo intestino. Lava accuratamente gli alimenti (soprattutto frutta e verdura) e fai particolare attenzione alle condizioni igieniche dei luoghi in cui consumi i pasti, bevi molto possibilmente da bottiglie chiuse non troppo fredde e mai da acqua corrente, perché la disidratazione è sempre in agguato.



Attiva una sim locale (per traffico dati e voce) quando viaggi all'estero. E' utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri locali o ricevere chiamate da amici, familiari o dalla tua compagnia assicurativa!





Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R