

# Thailandia

consigli per un turismo consapevole

Europ Assistance è associata a

# Il turismo responsabile

sezione a cura di Associazione Italiana Turismo Responsabile



"Il turismo responsabile è il turismo attuato secondo principi di giustizia sociale ed economica e nel pieno rispetto dell'ambiente e delle culture. Il turismo responsabile riconosce la centralità della comunità locale ospitante e il suo diritto ad essere protagonista nello sviluppo turistico sostenibile e socialmente responsabile del proprio territorio. Opera favorendo la positiva interazione tra industria del turismo, comunità locali e viaggiatori." (AITR, Cervia - 2005)



## Il patrimonio monumentale e naturale



La Thailandia possiede uno straordinario patrimonio storico, monumentale e naturalistico, rispettalo!

Non disegnare graffiti, lascia piante e fiori al loro posto e non disturbare gli animali.

## I piatti della tradizione



Cerca, chiedi, assaggia i cibi tradizionali, frutto della sapienza e della fantasia delle comunità e spesso creati con ingredienti poveri.

In Thailandia ci sono tanti piccoli buoni ristoranti e anche il cibo di strada è piacevole e curioso.

## Materie prime e artigianato locale



Scegli souvenir di artigianato locale: visita le botteghe e assisti alle lavorazioni. Non comprare mai oggetti che derivano da specie vegetali o animali protette. E' vietato esportare oggetti di avorio o statuette e dipinti raffiguranti il Buddha.

## Evitare lo spreco



Evita lo spreco di acqua ed energia. Attenzione a lampadine accese, rubinetti aperti, impianto di climatizzazione lasciati inutilmente in funzione. Evita di trasformare gli ambienti in una sauna o in un frigorifero. Partecipa alla raccolta differenziata dei rifiuti.

## Religione e luoghi di culto



Rispetta tutte le religioni. Nei luoghi di culto indossa abiti consoni e mantieni sempre comportamenti appropriati. Per evitare imbarazzi: il beachwear solo per la spiaggia, limita canottiera, pantaloncini ed infradito soprattutto se si entra in uffici governativi, ristoranti e negozi.

Ricorda che in Thailandia la casa regnante è oggetto di grande rispetto, lo stesso atteso da chi è in visita nel Paese.

## Fotografare luoghi e persone



In Thailandia non ci sono particolari restrizioni, ma le persone non fanno parte del paesaggio. Chiedi gentilmente il permesso prima di fotografarle.

## Mance e negoziazione



Le mance non sono obbligatorie, ma gradite come segno di apprezzamento del servizio ricevuto e costituiscono anche un modo per incrementare la retribuzione; la percentuale suggerita è il 10% sul costo.

La negoziazione avviene nei posti dove il prezzo non è indicato, come ad esempio nei mercati. La contrattazione deve essere vissuta come un divertimento, va fatta con gentilezza e sempre con il sorriso.

## Suggerimenti e consigli



In Thailandia è assolutamente vietato assumere droghe, le pene sono severissime.

Attenzione al fumo: è vietato fumare nei luoghi pubblici, non solo al chiuso ma anche nei parchi o spiagge. Per strada si può fumare, ma non gettare in terra i mozziconi. Sono severamente vietate le sigarette elettroniche di qualsiasi tipo, in quanto potrebbero contenere sostanze proibite. Chiunque è punibile con una multa pari a cinque volte il valore del bene, cui possono aggiungersi fino a cinque anni di reclusione.

# Il turismo responsabile

sezione a cura di Europ Assistance Italia



La responsabilità di chi viaggia passa anche attraverso la conoscenza dei rischi sanitari che potresti incontrare durante il tuo viaggio e, di conseguenza, anche la messa in atto di tutte quelle prevenzioni utili ad evitarli.



## La profilassi



Alcuni vaccini sono obbligatori, come quello contro la febbre gialla; altri sono fortemente consigliati come l'anticolerico, epatite A e B, difterite, tifo, polio, tubercolosi, colera, tetano. Profilassi antimalarica di tipo A e D è consigliata nei territori al confine con Myanmar e Cambogia.

Si tratta di regolamentazioni di competenza governativa, che potrebbero variare, anche a seconda del paese di provenienza.

Tieniti informato sul sito [viaggiasesicuri.it](http://viaggiasesicuri.it)

In Italia l'iter vaccinale per chi viaggia richiede un appuntamento per la consulenza nel presidio di riferimento SSN, a seguito del quale vengono effettuati i vaccini consigliati e concordati.

Per tutte le emergenze è attivo il numero universale 191 – un po' l'equivalente dei nostri 112, 113 e 118 messi insieme.

I vigili del fuoco in Thailandia si possono allertare componendo il 199, mentre la polizia marittima chiamando il +66 (0)76215438.

## Il sistema sanitario locale



Il sistema sanitario in Thailandia ha standard qualitativi di altissimo livello per le strutture private: un riferimento per il sud est asiatico. E' efficiente anche il livello delle strutture pubbliche, però sono spesso sovraffollate. I costi delle strutture pubbliche e private sono alti anche per chi è in vacanza. In alcune delle isole, anche note, le strutture non sono attrezzate per i casi più severi e può rendersi necessario il trasferimento in località più efficienti.

## Medicinali



I medicinali "da banco" possono essere portati senza alcuna indicazione specifica. Quelli invece che richiedono una prescrizione medica devono essere inseriti nella loro scatola originale (non sono ammessi, ad esempio, flaconcini o pastiglie senza confezione) e accompagnati dalla relativa prescrizione in inglese con indicato il dettaglio di: necessità medica, medicina prescritta e posologia.

Il possesso di questi medicinali deve essere dichiarato all'arrivo presso l'ufficio Food and Drugs, pena il sequestro.



# Lo sapevi che...



All'ingresso degli edifici sacri e templi ci sono tantissimi animali selvatici, a volte addestrati per proteggerli. Mantieni una distanza di sicurezza per preservarti da fastidiosi incidenti come morsi o altre piccole aggressioni.



Attiva una sim locale (per traffico dati e voce) quando viaggi all'estero. E' utile perché riduce i costi del roaming e permette di accedere alla rete mobile locale. In questo modo è più semplice contattare numeri locali o ricevere chiamate da persone amiche, familiari o dalla tua compagnia assicurativa!



In queste località si guida all'inglese. Distrarci nel traffico può essere complicato anche se hai esperienza. Esistono delle app sicure come Grab su cui potrai prenotare un trasporto e non mettere a rischio la tua vacanza.



Europ Assistance Italia S.p.A. è associata a A.I.T.R