

VIAGGI di GRUPPO 2019

MESSICO CHIAPAS, YUCATAN e CITTA' DEL MESSICO

16 giorni/14 notti



Perché viaggiare responsabile?

Un viaggio di turismo responsabile pone l'incontro con le popolazioni locali come momento centrale dell'esperienza turistica, rendendo il viaggio un'imperdibile occasione di confronto tra diverse culture, di conoscenza di un altro popolo, delle sue tradizioni, dei suoi usi e costumi, in un'ottica di scambio culturale. Inoltre vuole essere una possibilità per capire più a fondo una cultura diversa dalla propria, entrando in contatto diretto con la realtà sociale di un paese, le sue difficoltà, i suoi drammi e le speranze di cambiamento.

Un viaggio di questo tipo mira a sostenere le economie locali dei paesi di destinazione lasciando la maggior parte dei profitti alle popolazioni locali, a differenza del turismo di massa che, essendo gestito da imprese straniere, esporta la quasi totalità della spesa turistica.

Il valore di questa forma di turismo è dato dal fatto che le comunità visitate sono protagoniste della gestione del viaggio o di una parte di esso, nonché dirette beneficiarie dei risultati economici derivanti da tale attività. Esse sono dunque nostri partner paritari sia nella gestione sia nei risultati.

Questa esperienza sarà inoltre arricchita dalla visita alle bellezze naturali, artistiche e archeologiche del paese.

IL VIAGGIO

Il viaggio permetterà di conoscere a fondo il **Chiapas**, la regione situata nell'estremo Sud del Messico, al confine con il Guatemala,



dove vivono popolazioni indigene discendenti dei Maya. Caratterizzato da una rigogliosa vegetazione, che spazia dalle foreste di conifere delle montagne degli Altos alla lussureggiante Selva Lacandona, il Chiapas, nonostante la ricchezza delle sue risorse naturali, è lo stato più povero del Messico.

Uno degli obiettivi chiave dell'esperienza è la conoscenza della realtà indigena, dato che metà della popolazione chiapaneca appartiene ad una delle 9 etnie indigene presenti e soprattutto perché si tratta di un mondo diverso dal nostro, una società basata sulla condivisione (la comunità), una cosmo visione che si basa sul forte vincolo con la madre terra e con il territorio su cui la comunità vive. Questo viaggio offre numerosi spunti per conoscere a fondo questa realtà, e non solo: scopriremo i principi della medicina maya e delle coltivazioni indigene con tecniche ecologiche, assisteremo al lavoro di donne artigiane e capiremo il profondo legame che questo popolo ha con la terra, ci stupiremo di fronte al sincretismo religioso che li contraddistingue, il tutto avvolto dai colori, dai sapori e dagli odori di un Messico che ha il magico potere di stregare il viaggiatore con il suo fascino.

Non mancheranno le visite ai siti archeologici che hanno reso celebre questo paese: **Palenque** in Chiapas e **Tulum** in Yucatan ma anche trekking nella foresta, bagni dentro splendide cascate, escursioni in giganteschi canyon, i colori del mercato di **San Cristobal de Las Casas**, le cantine messicane...

Il viaggio è organizzato, gestito ed accompagnato da un gruppo di ragazzi che vivono da anni in Messico, impegnati nello sviluppo del turismo responsabile (negli stati del Chiapas, Yucatan e Oaxaca) e appoggiando progetti sociali soprattutto nell'area educativa. Parlano correntemente spagnolo e la loro esperienza permette approfondimenti sul paese in ambito antropologico e politico-economico.

Il viaggio, inoltre, si propone di valorizzare e sostenere finanziariamente l'autonomia zapatista attraverso un appoggio diretto ad una delle cinque Giunte del Buon Governo, massime istanze politiche della società autonoma zapatista. La Giunta, attraverso un sistema di gestione finanziaria che mira a parificare la crescita e lo sviluppo di tutte le comunità, deciderà a quali progetti destinare questi proventi in base alle priorità e alle esigenze dei vari municipi.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO

Volo aereo internazionale.

Arrivo a **Città del Messico** e trasferimento all'hotel Isabel insieme ai referenti locali. Cena libera e pernottamento.

2° GIORNO

Dopo colazione, verso le 08.00, la nostra guida – con un mezzo di trasporto privato - ci porterà alla scoperta dello Zocalo, il cuore della capitale e Plaza Mayor. Qui visiteremo: la Cattedrale Metropolitana con il "Cristo del Veleno", il Tempio Maggiore Atzeca ed il Palazzo della Nazione con gli stupendi ed impressionanti murali di Diego Rivera, che illustrano la storia messicana dalle sue origini all'età moderna.

Nel pomeriggio visiteremo lo stupendo ed imperdibile Museo di Antropologia, il museo più importante del Messico, con le sue oltre 20 sale dedicate al Messico pre-colombiano: Teotihuacan, Maya, Atzechi, toltechi ed altri ancora.

o, in alternativa, a scelta

Dopo colazione, verso le 08.00, la nostra guida ci verrà a prendere e con un mezzo di trasporto privato partiremo alla volta di Teotihuacan, il più grande sito archeologico pre-colombiano del Nord America. Sulla strada visiteremo prima la "Piazza delle tre Culture", dove nell'autunno del 1968 vennero uccisi dall'esercito e dalla polizia oltre 400 studenti

universitari, poi la famosissima basilica della "Virgen de Guadalupe", la seconda chiesa cattolica più visitata al mondo e veneratissima in tutto il Messico. Teotihuacàn si trova a 40 chilometri a nord-est di Città del Messico. È stata dichiarata Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1987. Nel momento di massimo splendore, nella prima metà di questo millennio, Teotihuacan fu la più grande città del continente americano. Sui lati dell'ampio viale centrale della città, chiamato "Viale dei Morti" sorgono ancora imponenti edifici cerimoniali, tra i quali l'immensa Piramide del Sole (la terza per grandezza al mondo), la Piramide della Luna, e molte altre piattaforme.

3° GIORNO

In mattinata trasferimento privato all'aeroporto per il volo aereo interno (1 ora) a **Tuxtla Gutierrez** (capitale del Chiapas). Transfer privato a **San Cristóbal de Las Casas** (1 ora), sistemazione presso la *posada* Casa Juana.

Alla *posada* vi sarà il mediatore culturale ad accogliervi.

Nel pomeriggio visita di **San Cristobal de las Casas**, l'affascinante cittadina coloniale immersa nella verde valle Jovel. Visita del grande mercato, uno dei più belli del Messico, dove si può ammirare tutto l'artigianato degli indigeni della regione. Prima illustrazione generale del Messico, del Chiapas e dello zapatismo.

4° GIORNO

In mattinata visita del **taller Lenateros**, una piccola cooperativa artigiana che ricicla carta e fibre vegetali creando prodotti di altissimo livello e generando un'alternativa per diverse famiglie indigene migrate in città. A seguire trasferimento e visita alla comunità indigena *tzotzil* di **San Juan Chamula**, famosa per la suggestiva chiesa in cui ci si ritroverà immersi in una ritualità che è l'espressione del sincretismo religioso che caratterizza le popolazioni indigene colonizzate; in seguito visiteremo la comunità indigena *tzotzil* di **Zinacantan** dove conosceremo la cooperativa artigiana "Mujeres sembrando vida". All'interno di una casa di una socia della coop. assisteremo ad una dimostrazione del processo di lavorazione dei tessuti con il telaio a cintura, faremo una bella chiacchierata e pranzereemo insieme alla famiglia. Sarà un'incredibile occasione per avvicinarci alla cultura locale e capire la quotidianità in una comunità indigena. A seguire ritorno a San Cristobal.

5° GIORNO

In mattinata trasferimento al meraviglioso **Canyon del Rio La Venta** (50 minuti), dove scenderemo circa 700 gradini per arrivare al fiume: camminando dentro al canyon visiteremo la splendida **cascata del Aguacero**, un gioiello naturalistico che è possibile scalare in costume da bagno (da dicembre a giugno si può raggiungere la cascata dal fiume dato che il livello dell'acqua è basso; altrimenti si raggiunge attraverso un sentiero che costeggia il canyon); nel pomeriggio partenza per la comunità **Sierra Morena** (3 ore), situata all'interno della Biosfera de La Sepultura nella Sierra Madre de Sur. Sistemazione nelle *cabañas* gestite dalla comunità. Cena e pernottamento in *cabañas* semplici gestite dalla comunità.

6° GIORNO

Giornata di attività nella comunità. Realizzeremo una splendida passeggiata nella riserva guidati dalla gente della comunità, attraverseremo le piantagioni di caffè insieme ai produttori che ci spiegheranno tutto il processo di lavorazione; attraverso attività con i bambini della comunità o con una partita di calcio, andando a bere un caffè in qualche casa o chiacchierando con la gente della comunità avremo un'occasione unica per condividere momenti semplici nella quotidianità dei contadini messicani, capire più da vicino cosa significa vivere in questa terra, nella semplicità dello stare insieme. Colazione, pranzo e cena gestiti dalla comunità e pernottamento in *cabañas*.

7° GIORNO

In mattinata, dopo la colazione, saluteremo i nostri anfitrioni e partiremo alla volta delle Cascate del Chiflon (4 ore e mezza). Qui risaliremo passeggiando nel bosco la catena di cascate del Chiflon fino a raggiungere l'impressionante **Velo de Novia**, una cascata di più di

100 metri. Possibilità di un bagno rinfrescante. A seguire proseguimento per i **Laghi di Colon**. Qui ci sistememo nelle *cabañas ejidales*, gestite dalla comunità. Cena presso le "quesadillas California", casa/ristorante locale.

8° GIORNO

In mattinata visita dei Laghi di Colon, piccoli laghetti multicolori immersi in un Parco Nazionale verde e silenzioso. Durante la mattinata si potranno realizzare splendide passeggiate nel bosco, tra ruscelli e laghetti fino a raggiungere il sito archeologico del Lagartero; bagni rinfrescanti e chiacchierate con la gente del posto. Pranzo in un *comedor* presso i laghi e, nel pomeriggio, trasferimento ai **laghi di Montebello** (1 ora e mezza). Pernottamento in *cabañas* presso il sito.

9° GIORNO

In mattinata trasferimento alla comunità indigena di **Las Nubes** (2 ore, l'ultima mezz'ora in strada sterrata). All'arrivo passeggiata al *mirador*, da dove è possibile vedere un panorama spettacolare. In stagione secca è possibile fare il bagno nelle turchesi acque del fiume lungo il quale si sviluppa la comunità. Nel pomeriggio partenza per **Las guacamayas** (2 ore), sistemazione in *cabañas*, cena e pernottamento.

10° GIORNO

In mattinata, dopo la colazione, escursione in barca lungo il Rio LacanTun e il Rio Sendales, che entra nella Biosfera de Los Montes Azules, zona di Foresta vergine. Nel pomeriggio partenza per **Frontera Corozal** (3 ore) lungo la *carretera fronteriza* che costeggia il Guatemala passando tra colline e villaggi indigeni. All'arrivo sistemazione presso le *cabañas* del Nueva Alianza. Cena e pernottamento.

11° GIORNO

In mattinata visita del sito archeologico di **Yaxchilan**, immerso nella giungla tropicale, che si raggiunge con un'ora di barca nel magnifico scenario del **Rio Usumacinta**, fiume che costituisce la frontiera fra Messico e Guatemala. Immerso nella giungla tropicale, il sito è realmente affascinante. Nel pomeriggio partenza per **Palenque** (3 ore) con trasporto privato. Sistemazione in una *cabaña* presso el Kin Balam.

12° GIORNO

Visita all'imponente sito archeologico di **Palenque**, una delle più belle città maya immersa nella selva, dove risalta il Tempio delle Iscrizioni e il Palazzo del Governatore. La vegetazione tropicale ha sepolto questa città, infatti la maggior parte degli edifici sono ancora nascosti ma ciò non toglie lo splendore del sito. Nel pomeriggio escursione alle cascate di **Roberto Barrios** e in serata partenza per **Cancun**, da dove prenderemo il Ferry per Isla Mujeres. All'arrivo taxi per le *cabañas* Maria del Mar e sistemazione in *cabañas*.

13°-14° GIORNO

Soggiorno in riva alle splendide acque turchesi dei Caraibi, dove trascorrere giorni di completo relax e riposo dopo le "fatiche del viaggio".

Possibilità di escursioni facoltative al sito archeologico di Tulum, a quello maestoso di Chitzèn Itzà (2 ore) o ai vari *cenotes* - spettacolari formazioni geologiche che assomigliano a grotte o crateri nel cui fondo riposano acque cristalline nelle quali ci si può rinfrescare dalla calura yucateca - e ai parchi della riviera maya.

15° GIORNO

Trasferimento in ferry e taxi all'aeroporto internazionale di Cancun (2 ore) e partenza per l'Italia.

16° GIORNO

Arrivo in Italia.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni politiche, sociali ed ambientali nel momento in cui si effettua il viaggio.

MODALITÀ DI EFFETTUAZIONE DEL VIAGGIO

Viaggio effettuato in due modalità differenti:

la prima parte "Pacchetto tutto compreso", la seconda parte autogestita.

Trasporti interni con mezzo privato, con colectivos e bus pubblici.

Alloggio in pensioni a gestione familiare o nelle *cabañas* in stanze doppie con bagno.

La particolarità del viaggio richiede capacità di adattamento dati i lunghi spostamenti su strade a volte dissestate e/o con molte curve, e la presenza di un pernottamento in pullman. In rari casi può verificarsi la mancanza del bagno in camera e/o la sistemazione in camere comuni.

Questi viaggi sono caratterizzati dalla presenza di un accompagnatore che funge soprattutto da mediatore culturale e punto di riferimento per il gruppo.

COSTO DEL VIAGGIO a persona in camera doppia

Calcolato su 2 persone :	2.120 € + volo aereo
Calcolato su 3-4 persone:	2.030 € + volo aereo
Calcolato su 5-6 persone:	1.930 € + volo aereo
Calcolato su 7-8 persone:	1.830 € + volo aereo
Calcolato su 9-10 persone:	1.730 € + volo aereo

Costo volo aereo a partire da € 800 (tasse incluse)

La quota da versare in agenzia comprende:

- 2 pernottamenti a Città del Messico presso l'hotel Casa Gonzalez
- 2 pernottamenti a San Cristobal de Las Casas presso l'hotel posada Casa juana
- 2 pernottamenti presso la comunità contadina Sierra Morena in *cabaña* con bagno, semplice
- un pernottamento a Lagos de Colon in *cabaña* con bagno, uno a Lagos de Montebello in *cabaña*, uno a Las Guacamayas in *cabaña* e uno a Frontera Corozal in *cabaña*, uno a Palenque presso il Kin Balam
- 2 pernottamenti a Isla Mujeres presso le cabañas Maria del mar
- 8 giorni di mezzo privato in Chiapas
- mezzi pubblici per raggiungere le comunità di san Juan Chamula e Zinacantan
- autobus di prima classe Palenque-Cancun (pernottamento sull'autobus)
- entrate ai siti di ecoturismo della cascata Del Aguacero, cascate del Chiflon, Lagos de Colon, Lagos de Montebello, Causas Verdes Las Nubes, Cascadas de Las Golondrinas
- entrate nei musei, nella chiesa di San Juan Chamula
- entrata nel sito archeologico di Palenque con guida locale parlante italiano
- entrata nel sito archeologico di yaxchilan compresa la barca per raggiungerlo
- 2 colazioni, due cene e un pranzo, guide locali e attività presso la comunità contadina Sierra Morena
- pranzo e contributo con la coop. "Mujeres sembrando vida" di Zinacantan
- mediatore culturale per 11 giorni
- contributo all'hogar comunitario Yachil Antzetic
- assicurazione medico-bagaglio
- assicurazione contro annullamento viaggio
- organizzazione tecnica

- materiale informativo

La quota non comprende:

- vitto tranne dove specificato
- consumazioni fuori dai pasti
- escursioni facoltative
- tutte le voci non comprese nel programma

Supplemento singola su richiesta.

La cifra stabilita prevede un tipo di vitto e alloggio; nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse, la differenza del costo sarà a carico del cliente.

*I prezzi qui esposti sono stabiliti sulla base del cambio valutario: 1 eur = 1.10 usd.
Una variazione significativa del cambio comporterà un necessario adeguamento come previsto dalle normative in materia.*

NOTIZIE UTILI

Capitale: Città del Messico

Superficie: 1.972.550 Km²

Religione: cattolici 88%; protestanti 5,2%; atei 3,5%; altri cristiani 2,1%; altri 1,2%

Lingua: spagnolo (ufficiale), idiomi amerindi

Moneta: peso 1 € = 22.98 pesos (aggiornato al 09 novembre 2018)

DOCUMENTI:

Per i cittadini italiani è necessario il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'ingresso nel paese, e non occorre un visto per entrare in Messico. È sufficiente, per un soggiorno fino a 90 giorni, la carta turistica (che ufficialmente si chiama Forma Migratoria para Turista - FMT) rilasciata dal governo messicano e che viene consegnata in aereo. Occorre fare attenzione a non perderla, perché vi verrà richiesta quando lascerete il paese.

VACCINAZIONI:

Non sono obbligatorie, ma sono consigliate le seguenti vaccinazioni: antitetanica, anti-epatite A e l'antitifica.

CONSIGLI PER LA SALUTE:

- Adottare tutte le precauzioni necessarie nel consumo di acqua e alimenti per prevenire disturbi gastro-intestinali;
- Non trascurare le problematiche dell'altitudine e dell'esposizioni alle radiazioni solari;
- Evitare le punture d'insetti;
- Portare dei farmaci di primo soccorso.

ELETTRICITÀ:

La corrente elettrica è a 110 Volt e 60 Hz. È consigliato dunque portarsi da casa un adattatore o un trasformatore.

FUSO ORARIO:

La maggior parte del Messico rientra nella zona della Hora Centro, 6 ore in meno rispetto al meridiano di Greenwich in inverno: 7 ore indietro rispetto all'Italia.

CLIMA:

Il clima del Messico varia a seconda della conformazione del territorio: è caldo e umido nelle pianure costiere, ma si fa molto più secco e temperato all'interno e ad altitudini più elevate, come a San Cristobal de Las Casas e a Città del Messico. Il periodo migliore per visitare il Messico va da ottobre a maggio, perché il clima è abbastanza asciutto e non fa ancora troppo freddo. I mesi da dicembre a febbraio sono in genere i più freddi dell'anno; nelle zone interne i venti settentrionali possono fare scendere di parecchio la temperatura, che di notte a volte si avvicina allo zero, creando così una forte escursione termica dato che di giorno le temperature si alzano. Il mese probabilmente ideale rimane comunque novembre quando le piogge (periodo estivo, da giugno ad ottobre), sono finite e la stagione turistica deve ancora iniziare.

Per le **condizioni contrattuali**, consultate il sito internet o richiedetele direttamente in agenzia. Le stesse condizioni sono depositate presso la Provincia di Verona all' Ufficio del Turismo.

NOTA BENE: Si raccomanda di accertarsi di essere in possesso di tutti i **documenti** necessari all'effettuazione del viaggio (**passaporto** in corso di validità minima richiesta nei paesi visitati, eventuali **visti** e **vaccinazioni** obbligatorie).

Nel caso in cui il volo transiti per gli USA, accertarsi che il passaporto sia idoneo al transito nel territorio degli Stati Uniti e dotarsi dell'autorizzazione **ESTA**, quindi verificare di poter ottenere l'Està (si ricorda che coloro che hanno **viaggiato in Libia, Somalia, Yemen, Sudan, Siria, Iran ed Iraq dopo il 1° marzo 2011 devono fare domanda di visto USA in quanto non possono ottenere l' ESTA**).

Verificare inoltre di essere in regola con eventuali vaccinazioni obbligatorie, in particolare ponete attenzione all'obbligo di vaccinazione contro la **febbre gialla** che viene richiesta a seconda del paese di provenienza (nel caso di permanenza in più stati).

Organizzazione tecnica:



INFORMAZIONI:

Planet Viaggi Responsabili
Via Vasco de Gama 12/a
37138 VERONA
Tel: 045-8342630 Fax: 045-4752607
E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it
Skype: planet.viaggi.responsabili
www.planetviaggi.it